

# WARSZAWSKI TYDZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

16-23 marca



Rodzicu, szukasz pomocy dla siebie lub dla dziecka?  
Nauczycielu, doświadczasz trudności w relacji  
z uczniami? Uczniu, coś Cię niepokoi, czujesz się  
samotny, zagubiony? Nie czekaj. Skorzystaj ze wsparcia:  
**[zdrowie.um.warszawa.pl/zdrowie-psychiczne](https://zdrowie.um.warszawa.pl/zdrowie-psychiczne)**.

Weź udział w wykładach, warsztatach,  
webinarach, konsultacjach.

